

## Απαιτήσεις Συστήματος

Για να παρακολουθήσετε διαλέξεις που διεξάγονται με το Microsoft Teams, χρειάζεστε έναν υπολογιστή (Windows, Mac ή Linux) ή κινητό τηλέφωνο (Android ή iOS), την εφαρμογή Microsoft Teams και ακουστικά ή ηχεία – δεν χρειάζεστε κάμερα και μικρόφωνο.

Μπορείτε να δείτε τις απαιτήσεις για τον υπολογιστή [εδώ](#). Οι απαιτήσεις είναι πολύ χαμηλές όταν δεν στέλνετε βίντεο. Αν και δεν αναφέρεται στη λίστα, το λειτουργικό σύστημα Windows 7, που πλέον δεν υποστηρίζει η Microsoft, λειτουργεί με το Teams αλλά πιθανόν να εμφανίζει προβλήματα.

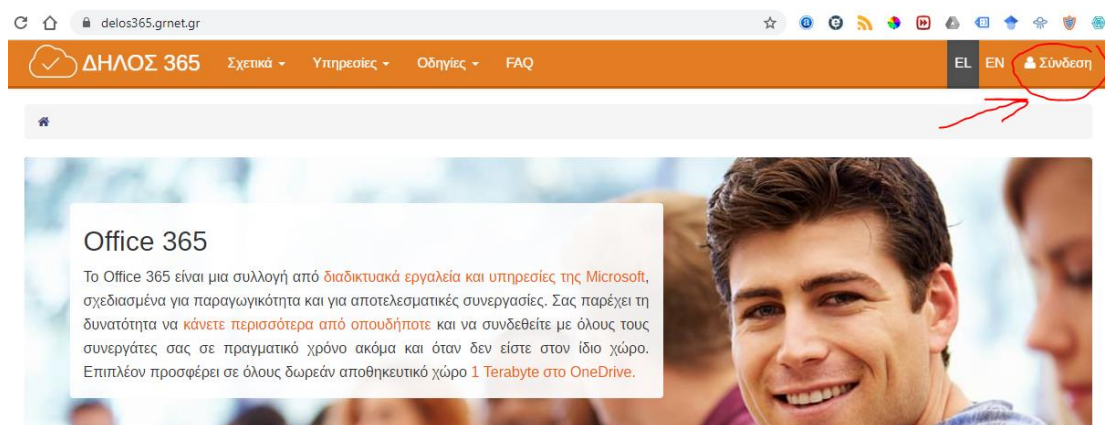
## Παρακολούθηση διάλεξης με την υπηρεσία Microsoft Teams

### ΠΡΩΤΟ ΒΗΜΑ: Σύνδεση στο ΔΗΛΟΣ 365

Για να μπορέσετε να συνδεθείτε και να παρακολουθήσετε διαλέξεις ως πιστοποιημένοι χρήστες, θα πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει τον ιδρυματικό λογαριασμό σας στο ΟΠΑ, πράγμα που γίνεται κατά την εγγραφή σας μέσω του συστήματος URegister. Θα πρέπει αρχικά να ενεργοποιήσετε το λογαριασμό σας στο ΔΗΛΟΣ 365. Για αυτό το λόγο επισκεπτόσαστε το url:

<https://delos365.grnet.gr/>

και πατάτε στη **Σύνδεση**:



Εάν είναι η πρώτη φορά που κάνετε σύνδεση από τον συγκεκριμένο φυλλομετρητή, ακολουθεί η παρακάτω σελίδα, στην οποία επιλέγετε το Ίδρυμά μας (Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών) και πατάτε **Επιβεβαίωση**.



## Ομοσπονδία ΕΔΥΤΕ Υποδομή Ταυτοποίησης και Εξουσιοδότησης (AAI)

Βρίσκεστε σε αυτήν τη σελίδα επειδή προσπάθησατε να προσπελάσετε μια υπηρεσία που συμμετέχει στην Ομοσπονδία ΔΗΛΟΣ του ΕΔΥΤΕ. Προκειμένου να προχωρήσετε, θα πρέπει να επιλέξετε τον Οίκιο Φορέα σας από τον παρακάτω κατάλογο. Προαιρετικά, μπορείτε να αποθηκεύσετε την επιλογή αυτή, ώστε να μην ερωτηθείτε σε επόμενες συνδέσεις σας.

Αποθήκευση της προτίμησης:     Μέχρι να κλείσω τον browser  Μόνιμα

Στην συνέχεια θα εμφανιστεί η σελίδα από το κεντρικό σύστημα πιστοποίησης του ΟΠΑ (SSO), όπου συμπληρώνετε τα στοιχεία του λογαριασμού σας στο ΟΠΑ, δηλαδή το Όνομα Χρήστη (χωρίς το @aueb.gr) και τον Κωδικό σας και πατάτε **Είσοδος**.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ    ATHENS UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS

Σύνδεση    Ασφαλής Χρήση    Συχνές Ερωτήσεις

Καλωσήλατε στην Κεντρική Υπηρεσία Πιστοποίησης Χρηστών!  
Συνδεθείτε στις συνεργαζόμενες εφαρμογές, δίνοντας μόνο μία φορά τα στοιχεία ταυτοποίησής σας.

**Ασφαλής χρήση της Υπηρεσίας**  
Στη σελίδα αυτή θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με την ασφαλή χρήση της υπηρεσίας. [Περισσότερα >](#)

**Με το λογαριασμό σας**  
Όνομα χρήστη:   
Κωδικός:    

Ξέχασα τον κωδικό μου, μόνο για φοιτητές  
 Υπηρεσία Διαχείρισης Κωδικών

Ευρωπαϊκή Ένωση    Υπηρεσία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης    ΕΣΠΑ

Εάν τα στοιχεία είναι σωστά, μεταβαίνετε αυτομάτως πάλι στην σελίδα του ΔΗΛΟΣ 365, αλλά στο πάνω δεξί μέρος, βλέπετε πλέον **το όνομά σας**.

ΔΗΛΟΣ 365    Σχετικά    Υπηρεσίες    Οδηγίες    FAQ    EL EN    **XENI MAMAKOU**

Κέντρο χρήστη / Πίνακας εργασίας

**Κέντρο χρήστη**  
Καλώς ορίσατε στο **κέντρο χρήστη του ΔΗΛΟΣ 365**. Μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε όλες τις **υπηρεσίες του Office 365** που είστε επιλέξιμοι για να χρησιμοποιήσετε από τους παρακάτω συνδέσμους.

Αν δεν έχετε ακόμη ιδρυματικό λογαριασμό στο ΟΠΑ (π.χ. επειδή παρακολουθείτε προπαρασκευαστικά μαθήματα ή επειδή δεν έχει ολοκληρωθεί η μετεγγραφή σας), θα πρέπει να ζητήσετε από τους διδάσκοντες να σας προσθέσουν στα μαθήματα ή τις διαλέξεις τους ως καλεσμένους (guests) χρησιμοποιώντας το e-mail σας. Όταν γίνει αυτό, θα λάβετε στο e-mail σας ένα μήνυμα με οδηγίες για το πώς θα ενεργοποιήσετε έναν δωρεάν προσωπικό λογαριασμό Microsoft. Αφού το κάνετε αυτό, θα συνεχίσετε με τα παρακάτω βήματα.

## **ΔΕΥΤΕΡΟ ΒΗΜΑ: Εγκατάσταση του Microsoft Teams**

Πέραν αυτών, πρέπει να εγκαταστήσετε και το πρόγραμμα **Microsoft Teams**. Αν έχετε ήδη εγκαταστήσει το Office 365, το Teams μπορεί να είναι διαθέσιμο στον υπολογιστή σας. Μπορεί όμως να εγκατασταθεί και ανεξάρτητα από το Office 365. Για να το εγκαταστήσετε στον υπολογιστή σας (Windows ή Mac), ακολουθείτε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://products.office.com/el-gr/microsoft-teams/download-app>

Επιλέγεται **Λήψη του Teams** όπως φαίνεται στη συνέχεια:

Αυτή η τοποθεσία χρησιμοποιεί cookies για την ανάλυση πληροφοριών, εξατομικευμένο περιεχόμενο και διαφημίσεις. Συνεχίζοντας την περιήγηση σε αυτήν την τοποθεσία, αποδέχεστε αυτήν τη χρήση. Μάθετε περισσότερα

Microsoft | Office Microsoft Teams Περισσότερα > Αγορά του Office 365 Όλη η Microsoft >

## Πραγματοποιήστε λήψη του Microsoft Teams σε οποιαδήποτε συσκευή

Συνδεθείτε στο Teams από όπου κι αν βρίσκεστε, σε συσκευές με Windows, Mac, iOS και Android ή συγκεντρώστε απομακρυσμένους συμμετέχοντες, σε χώρους συνάντησης κάθε μεγέθους, με το Teams.

**Λήψη του Teams**

Ανάλογα με τον υπολογιστή σας, θα σας προταθεί να κατεβάσετε την κατάλληλη έκδοση – παρακάτω φαίνεται ότι έχει επιλεγεί η έκδοση για Windows.

## Λήψη του Teams για τον υπολογιστή σας



Λήψη του Teams

## Αποκτήστε την εφαρμογή Teams για κινητές συσκευές



Καταχωρήστε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας και θα σας στείλουμε μια σύνδεση λήψης.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΩΡΑ

Πώς χρησιμοποιείται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. ⓘ

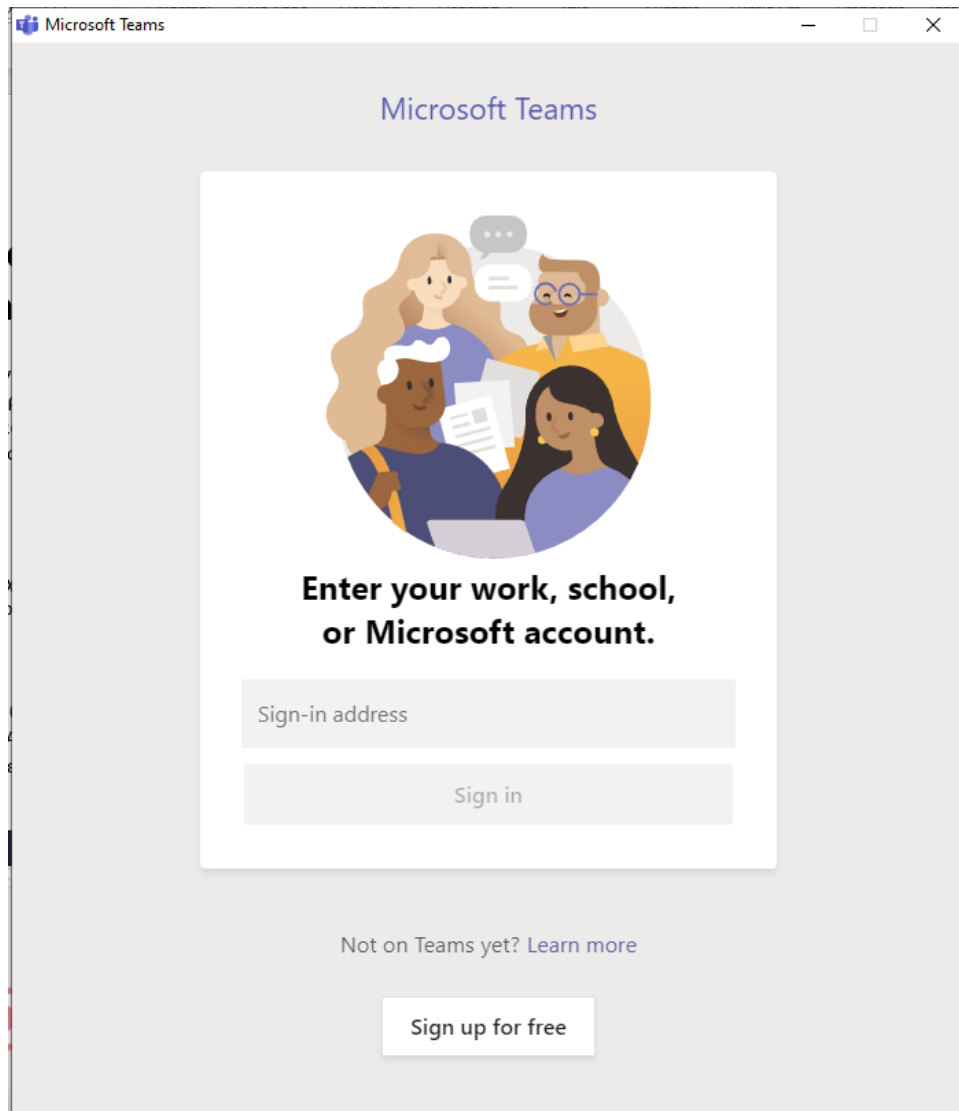
Επιλέγετε **Λήψη του Teams**. Ανάλογα με τον φυλλομετρητή και το λειτουργικό σύστημα, θα εμφανιστεί κάποιο πλαίσιο διαλόγου για να κατεβάσετε το πρόγραμμα εγκατάστασης, το οποίο στη συνέχεια θα πρέπει να εκτελέσετε για να γίνει η εγκατάσταση. Σημειώνεται ότι το Teams είναι διαθέσιμο και μέσω φυλλομετρητή στη διεύθυνση:

<https://teams.microsoft.com>

Αν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε το Teams μέσω του φυλλομετρητή σας, προτείνεται η χρήση του Chrome, γιατί σε άλλους φυλλομετρητές μπορεί να μην υποστηρίζεται ήχος και εικόνα στις διαλέξεις. Τέλος, το Teams είναι διαθέσιμο και για κινητές συσκευές Android και iOS, από τα αντίστοιχα καταστήματα εφαρμογών (Play Store και Apple Store).

### **ΤΡΙΤΟ ΒΗΜΑ: Συμμετοχή στην ομάδα του μαθήματος**

Για να χρησιμοποιήσετε το Teams, το ξεκινάτε όπως κάθε άλλη εφαρμογή. Αν δεν είσατε ήδη συνδεδεμένοι, εμφανίζεται η οθόνη σύνδεσης:



Για να συνδεθείτε, δίνετε το e-mail σας στο ΟΠΑ (xxx@auib.gr). Θα σας ζητηθεί να συνδεθείτε με το κεντρικό σύστημα πιστοποίησης του ΟΠΑ (SSO), όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα, χρησιμοποιώντας το όνομα χρήστη (όχι ολόκληρο το e-mail) και τον κωδικό e-mail του ΟΠΑ.

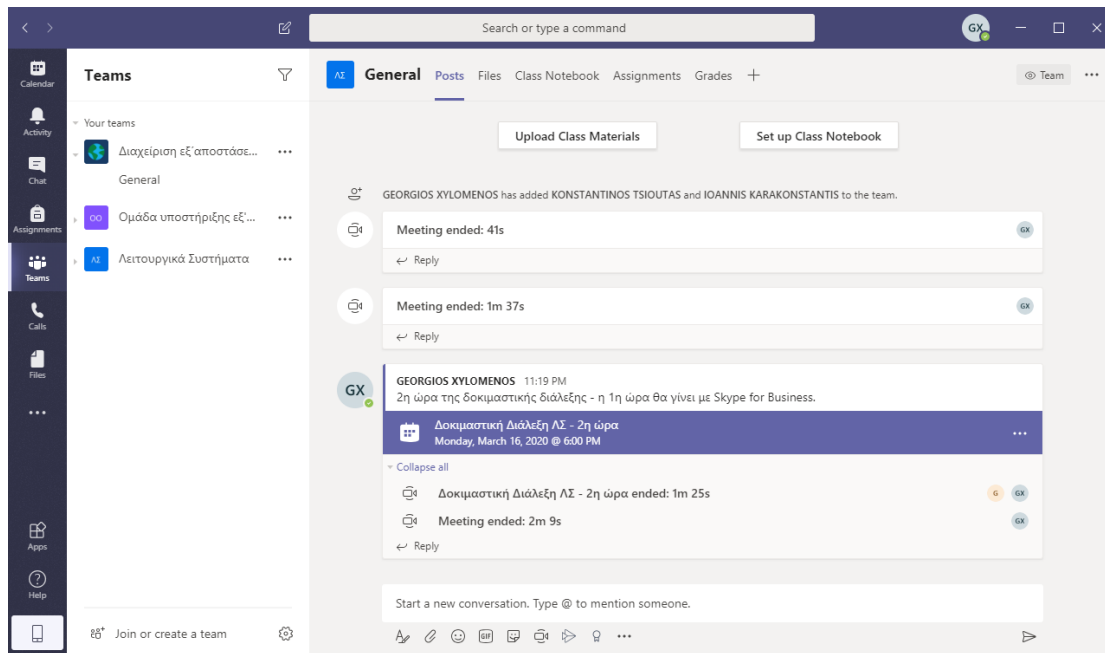
The screenshot shows the login page of the Athens University of Economics and Business. At the top, there is a dark red header with the university's name in Greek and English, and a logo of a classical statue. Below the header, there are navigation links: "Σύνδεση", "Ασφαλής Χρήση", and "Συχνές Ερωτήσεις". A main message reads: "Καλωσήλθατε στην Κεντρική Υπηρεσία Πιστοποίησης Χρηστών! Συνδεθείτε στις συνεργαζόμενες εφαρμογές, δίνοντας μόνο μία φορά τα στοιχεία ταυτοποίησής σας." Below this, there is a section titled "Ασφαλής χρήση της Υπηρεσίας" with a globe and lock icon, explaining that the page provides information on safe service use, with a "Περισσότερα >" link. To the right is a login form titled "Με το λογαριασμό σας" with fields for "Όνομα χρήστη" and "Κωδικός", and a blue "Είσοδος" button. Below the form are links for "Ξέκασα τον κωδικό μου, μόνο για φοιτητές" and "Υπηρεσία Διαχείρισης Κωδικών". At the bottom left, there are logos for the European Union, the Ministry of Education and Religious Affairs, and the NSRF (ΕΣΠΑ).

Στη συνέχεια, μετά από μια μικρή αναμονή, θα εμφανιστεί το παράθυρο της εφαρμογής, το οποίο θα είναι παρόμοιο με το ακόλουθο.

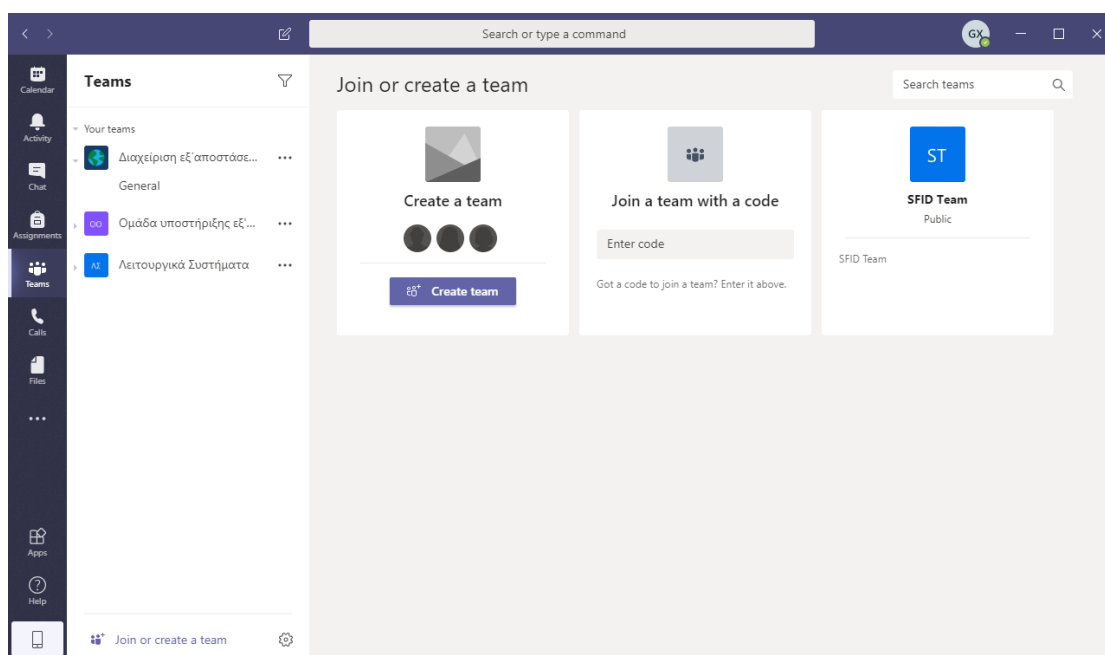
The screenshot shows the Microsoft Teams interface. At the top, there is a search bar with the text "Search or type a command". Below the search bar, the main area is titled "Upcoming" and features a graphic of a blank slate with a pencil and a star. The text below the graphic reads: "Don't you just love a blank slate? Create your first assignment here." A blue "Create" button is positioned below the text. On the left side, there is a vertical navigation bar with icons for "Calendar", "Activity", "Chat", "Assignments", "Teams", "Calls", "Files", and "Help".

Αν δεν έχετε ιδρυματικό λογαριασμό, θα συνδεθείτε με τον δωρεάν λογαριασμό Microsoft που δημιουργήσατε σε προηγούμενο βήμα, και θα δείτε την ίδια οθόνη.

Για να συνδεθείτε σε μία ομάδα μαθήματος, θα πρέπει να κάνετε κλικ στα αριστερά στο εικονίδιο Teams, για να εμφανιστούν οι ομάδες που συμμετέχετε:



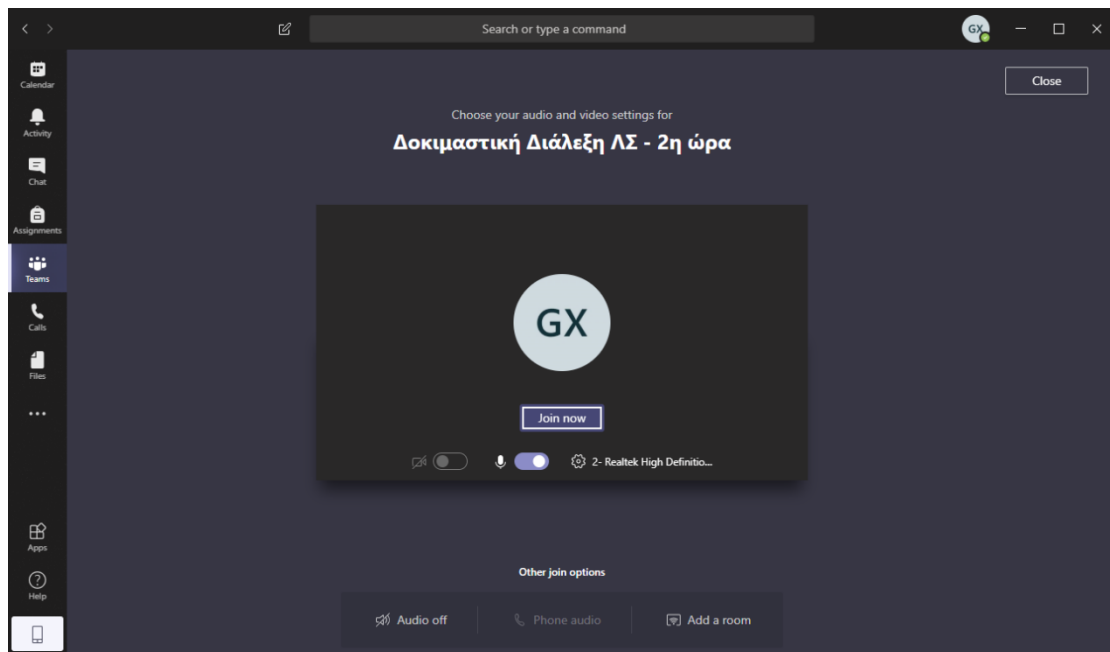
Αν ο διδάσκων σας έχει προσθέσει ήδη στην ομάδα του μαθήματος, μπορείτε απευθείας να την επιλέξετε για να δείτε τα μηνύματα και τις προγραμματισμένες διαλέξεις. Αν όχι, μπορείτε να ζητήσετε να συνδεθείτε με την ομάδα κάνοντας κλικ στο **Join or create a team** στο κάτω μέρος της οθόνης.



Θα διαλέξετε την επιλογή **Join a team with a code** και θα πληκτρολογήσετε τον κωδικό του μαθήματος που σας έχει στείλει ο διδάσκοντας. Στο σημείο αυτό, είστε πια μέλος της ομάδας, και μπορείτε να δείτε τις προγραμματισμένες διαλέξεις. Αν δεν έχετε ιδρυματικό λογαριασμό, δεν μπορείτε να γραφτείτε μόνοι σας σε ομάδα, θα πρέπει να σας προσθέσει στην ομάδα ο διδάσκοντας.

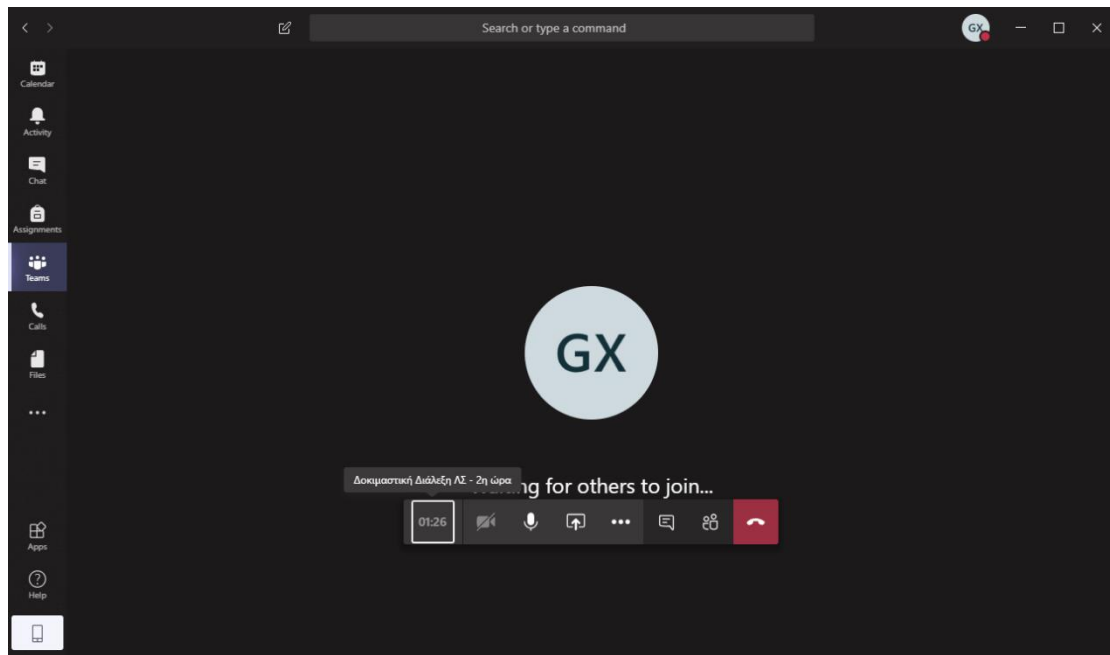
### ΤΕΤΑΡΤΟ ΒΗΜΑ: Παρακολούθηση διάλεξης

Με κλικ σε μία προγραμματισμένη διάλεξη ή στο σύνδεσμο που σας έχει στείλει ο διδάσκοντας, βλέπετε τις πληροφορίες της, και μπορείτε να κάνετε **Accept** για να μπει στο ημερολόγιό σας ή **Join** για να συνδεθείτε απευθείας. Αν κάνετε **Join** εμφανίζεται η ακόλουθη οθόνη:

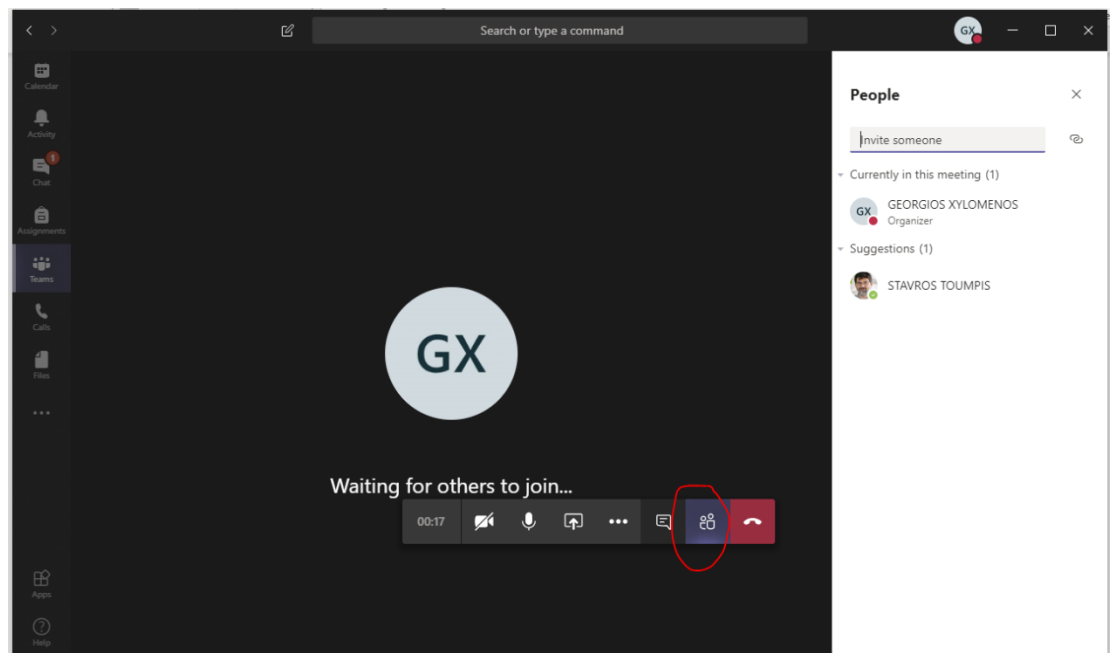


Στην οθόνη αυτή θα πρέπει να κλείσετε την κάμερα και το μικρόφωνό σας για να μην επιβαρύνετε το σύστημα, και να επιλέξετε **Join now** για να μείετε στην τηλεδιάσκεψη. Η οθόνη της τηλεδιάσκεψης είναι η ακόλουθη:

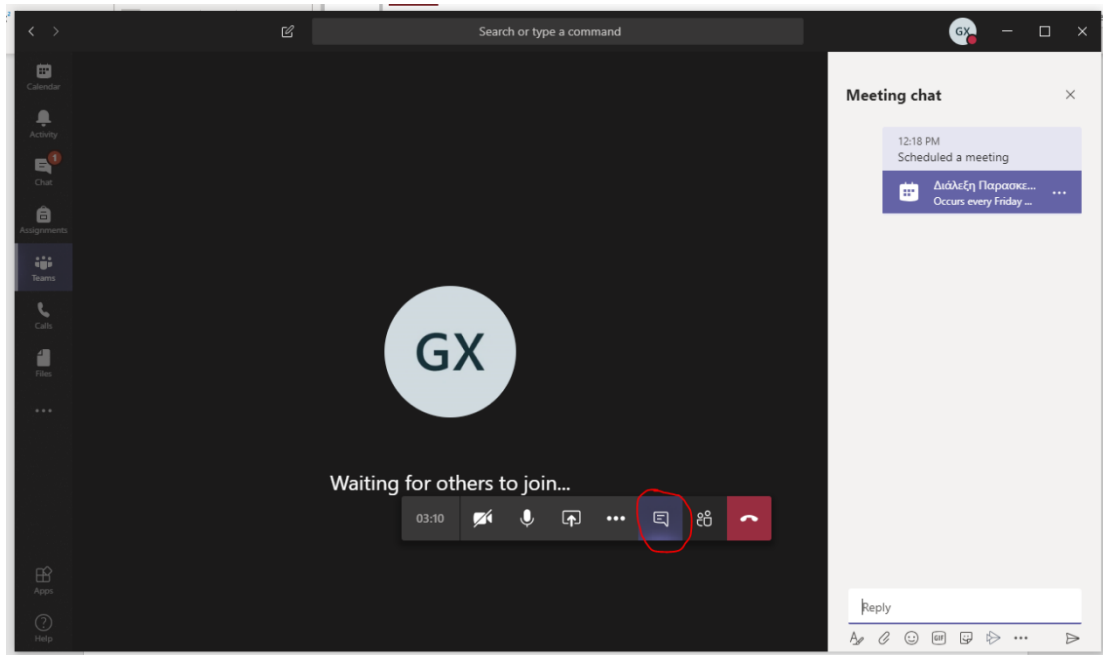




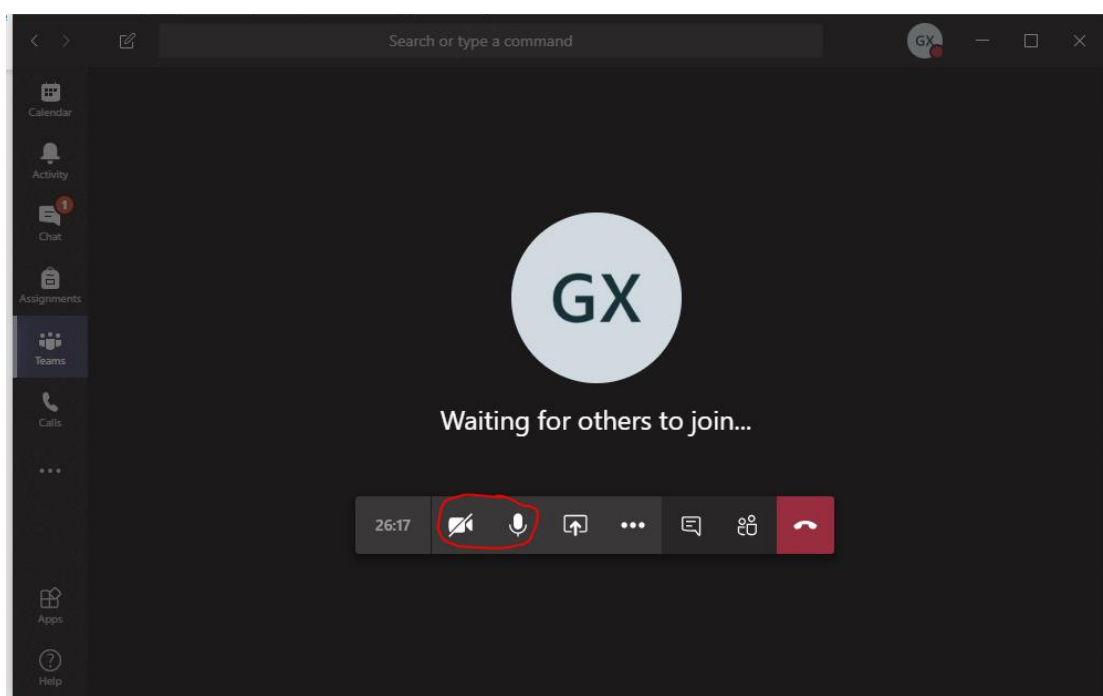
Στο κάτω μέρος της οθόνης υπάρχουν τα βασικά εργαλεία ελέγχου της διάλεξης. Επιλέγοντας το εικονίδιο με τους ανθρώπους, μπορείτε να δείτε τους συμμετέχοντες στη διάλεξη:



Αντίστοιχα, επιλέγοντας το εικονίδιο με το κείμενο μπορείτε να δείτε το παράθυρο επικοινωνίας (Chat), μέσω του οποίου βλέπετε τα μηνύματα των άλλων και γράφετε τα δικά σας:



Σημειώνεται ότι τα μηνύματα αυτά θα παραμείνουν ορατά και στο κανάλι General της ομάδας. Σε όλες τις οθόνες της εφαρμογής, μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την κάμερα και το μικρόφωνό σας επιλέγοντας τα κατάλληλα εικονίδια:



Τέλος, μπορείτε να αποχωρήσετε από τη διάλεξη με το εικονίδιο του τηλεφώνου:

