



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

EXECUTIVE MBA

Λογική νοημοσύνη για επιτυχημένες επιλογές στην προσωπική και επαγγελματική ζωή

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς

Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΥΡΑΝΤΑΣ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ ΟΛΑ ΣΟΥ ΤΑ ΜΑΘΑ, ΜΑ ΞΕΧΑΣΑ ΜΙΑ ΛΕΞΗ

ΑΠΟ ΦΑ ΣΙ ΖΩ

Η ζωή είναι
το άθροισμα
των επιλογών μας





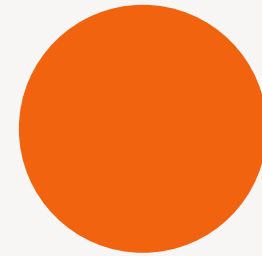
Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης
Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΤΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ ΜΑΣ

Αλμπέρ Καμύ

Επιλογή X Υλοποίηση



ΛΟΓΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Αξιοποίηση του μυαλού

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς

Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).

ΓΙΑΤΙ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗΝ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ

- Εξάρτηση
- Επιλογή αλλοτρίωσης – επιρροές
- Τα «θέλω» και οι «συμβουλές» των άλλων
- Ζώνη άνεσης – συνήθειες – εφησυχασμός
- Αδράνεια- αναβλητικότητα-αναποφασιστικότητα
- Έλλειψη μάθησης

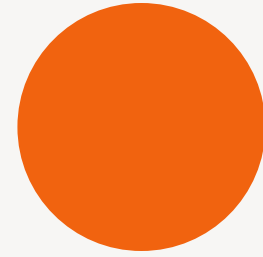


ΤΑ ΘΕΜΕΛΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ

- Ξεκάθαρες αξίες
- Όνειρα
- Πρόδραση



Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς

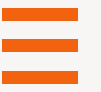


Διαίσθηση (intuition) Vs Ορθολογισμός (rationality)

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ



Εντοπισμός προβλημάτων- ευκαιριών –επιθυμιών



Ορισμός προβλήματος (αίτια, στόχοι,περιορισμοί)



Αναζήτηση εναλλακτικών λύσεων



Αξιολόγηση εναλλακτικών λύσεων
(κόστη-οφέλη, κριτήρια, σύγκριση)



Βέλτιστη επιλογή

Μυαλό- αξίες-πληροφορίες-συναισθήματα

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



- 99% Προσπάθεια , 1% έμπνευση (Edison)
- Τεχνικές δημιουργικής σκέψης



- Brainstorming
- Μεταφορές
- Scamper
- Έξι καπέλων σκέψης- De Bono
- Πολύ ψηλά τον πήχη
- Πειραματισμός

ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΠΑΓΙΔΕΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΣΚΕΨΗ



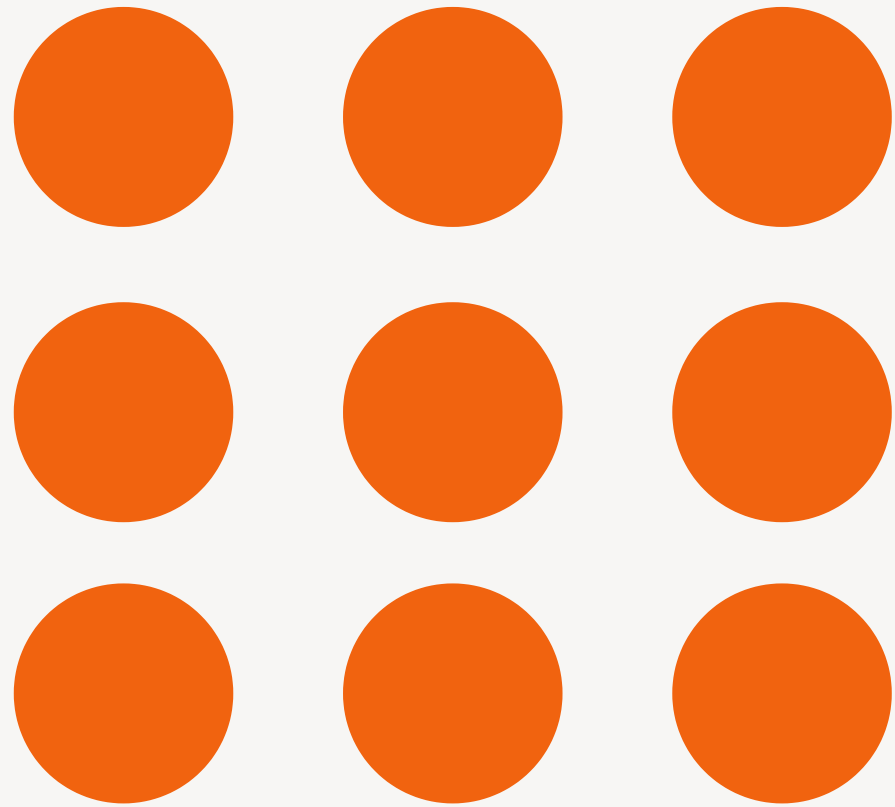
- **Στερεότυπα**
- **Τεχνητοί αυτοπεριορισμοί**



- **Μόνη γλώσσα σκέψης**
- **Κάθετη σκέψη**
- **Υποθέσεις – υπερβολική αυτοπεποίθηση**
- **Αγκίστρωση – επιλεκτική αντίληψη**
- **Επιβεβαίωση προσαπόφασης**
- **Συγκινήσεις- παρορμήσεις- στιγμιαίες επιθυμίες**
- **Φανατισμός**
- **Αδικαιολόγητη εμπιστοσύνη σε άλλους**

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς, Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης
Ανθρωπίνου δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).

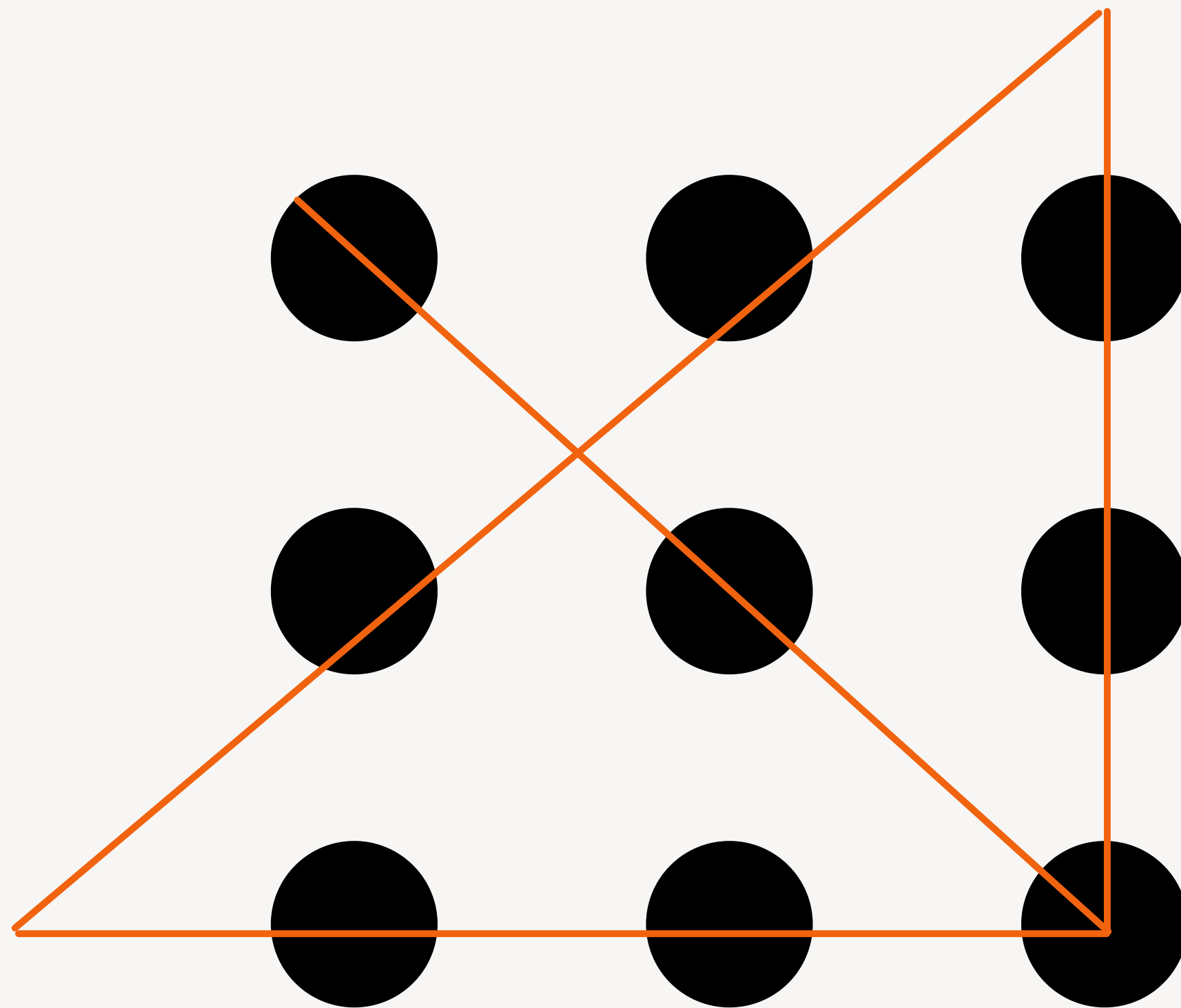
THINKING OUT OF THE BOX



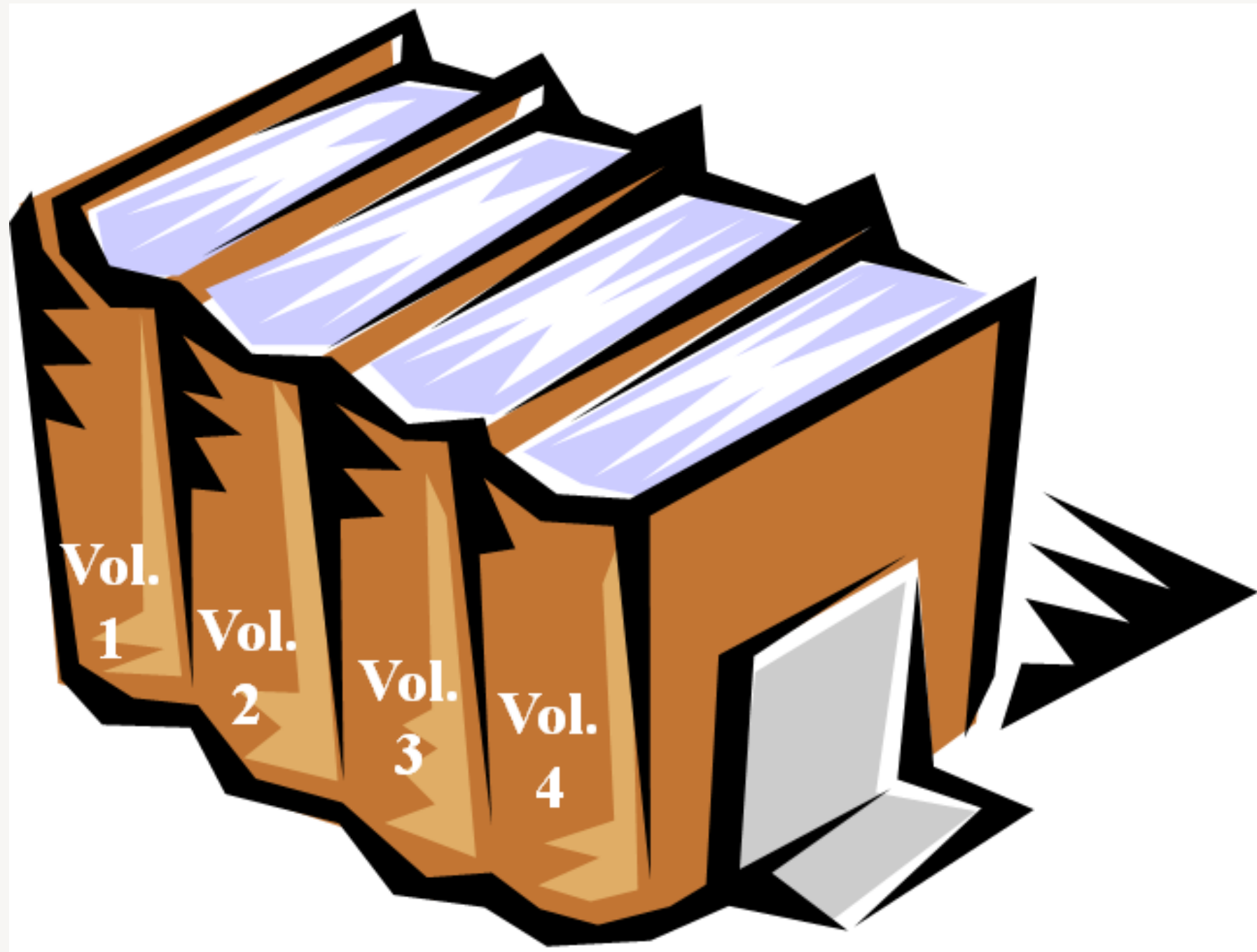
Διαφορετικά γυαλιά

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΙΑ).



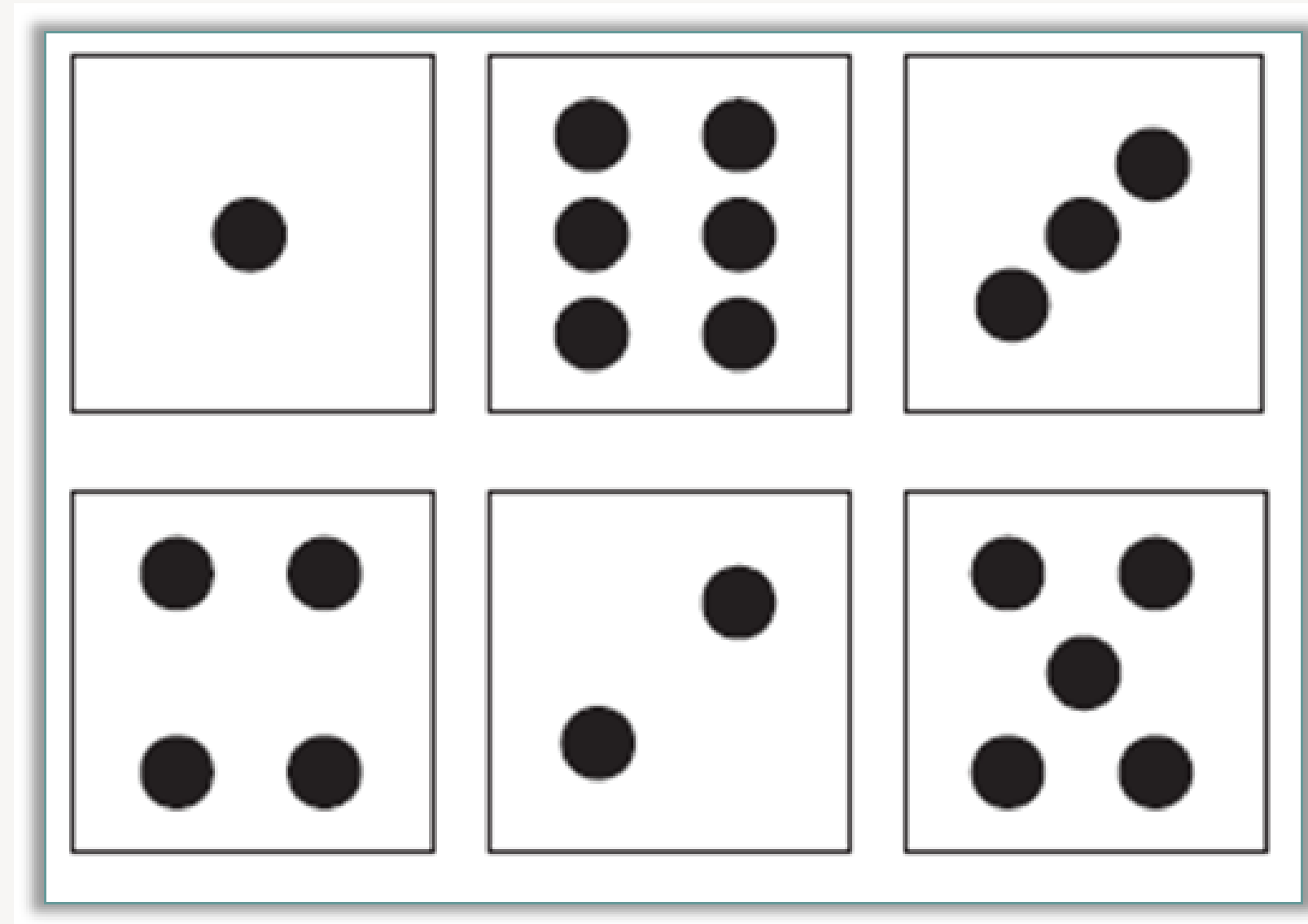


Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



Χαρτοφάγος

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).



Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς Ιδρυτής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων
Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA του Οικονομικού
Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ).

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΥΡΑΝΤΑΣ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ ΟΜΑΔΟΥ ΤΑ ΜΑΘΑ ΜΑ ΞΕΧΑΣΑ ΜΙΑ ΛΕΞΗ

ΑΠΟ ΦΑ ΣΙ ΖΩ

Η ζωή είναι
το άθροισμα
των επιλογών μας

