





“

**We all need people
who will give us
feedback.
That's how we improve**

Bill Gates, Microsoft



Ατομική εργασία



Αυτό-αξιολόγηση και αξιολόγηση από 7-9 (το λιγότερο) άλλα άτομα μεταξύ των οποίων θα πρέπει να είναι:

- ✓ Προϊστάμενος/η (προαιρετικά)
- ✓ 3-4 συνάδελφοι / υφιστάμενοι
- ✓ 3-4 συμφοιτητές/τριες (άτομα με τα οποία έχεις συνεργαστεί σε ομαδικές εργασίες)
- ✓ Όποιο άλλο άτομο θεωρείς ότι θα σου δώσει χρήσιμο *feedback*

Κριτήρια βαθμολογίας

- Αριθμός δείγματος
- Ανάλυση αποτελεσμάτων
- Αναστοχασμός
- Δημιουργική παρουσίαση

Δευτέρα 2/3/2026

**Παρουσίαση αποτελεσμάτων με ppt
5-7 λεπτών**

**Ανάρτηση στο Open eClass μέχρι την
έναρξη του μαθήματος (18.00)**

Διαστάσεις ερωτηματολογίου

ΑΥΤΟΕΠΙΓΝΩΣΗ

- ✓ Συναισθηματική αυτοεπίγνωση
- ✓ Ακριβής αυτοαξιολόγηση
- ✓ Αυτοπεποίθηση

ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

- ✓ Αυτοέλεγχος
- ✓ Διαφάνεια
- ✓ Προσαρμοστικότητα
- ✓ Αισιοδοξία
- ✓ Πρωτοβουλία
- ✓ Επίτευξη στόχων

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΓΝΩΣΗ

- ✓ Ενσυναίσθηση
- ✓ Οργανωσιακή επίγνωση
- ✓ Χειρισμός διαφορετικότητας

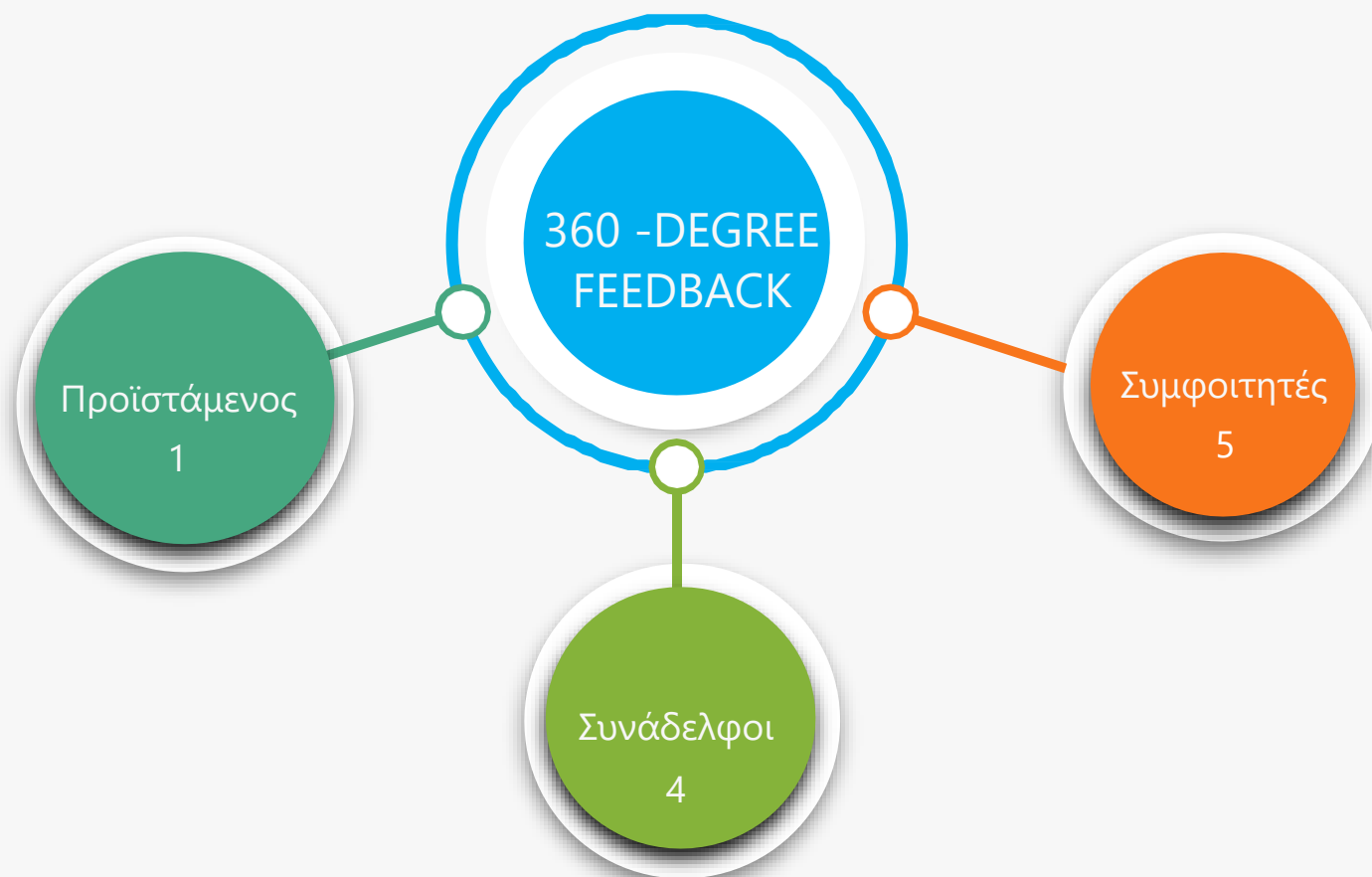
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΧΕΣΕΩΝ

- ✓ Επιρροή
- ✓ Επικοινωνία
- ✓ Καταλύτης αλλαγών
- ✓ Επίλυση συγκρούσεων
- ✓ Ομαδική συνεργασία
- ✓ Δίκτυο σχέσεων

ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- ✓ Συστημική σκέψη
- ✓ Στρατηγική σκέψη
- ✓ Λογικό – μαθηματική νοημοσύνη
- ✓ Δημιουργικότητα
- ✓ Λήψη αποφάσεων
- ✓ Διορατικότητα
- ✓ Μάθηση
- ✓ Ταπεινότητα

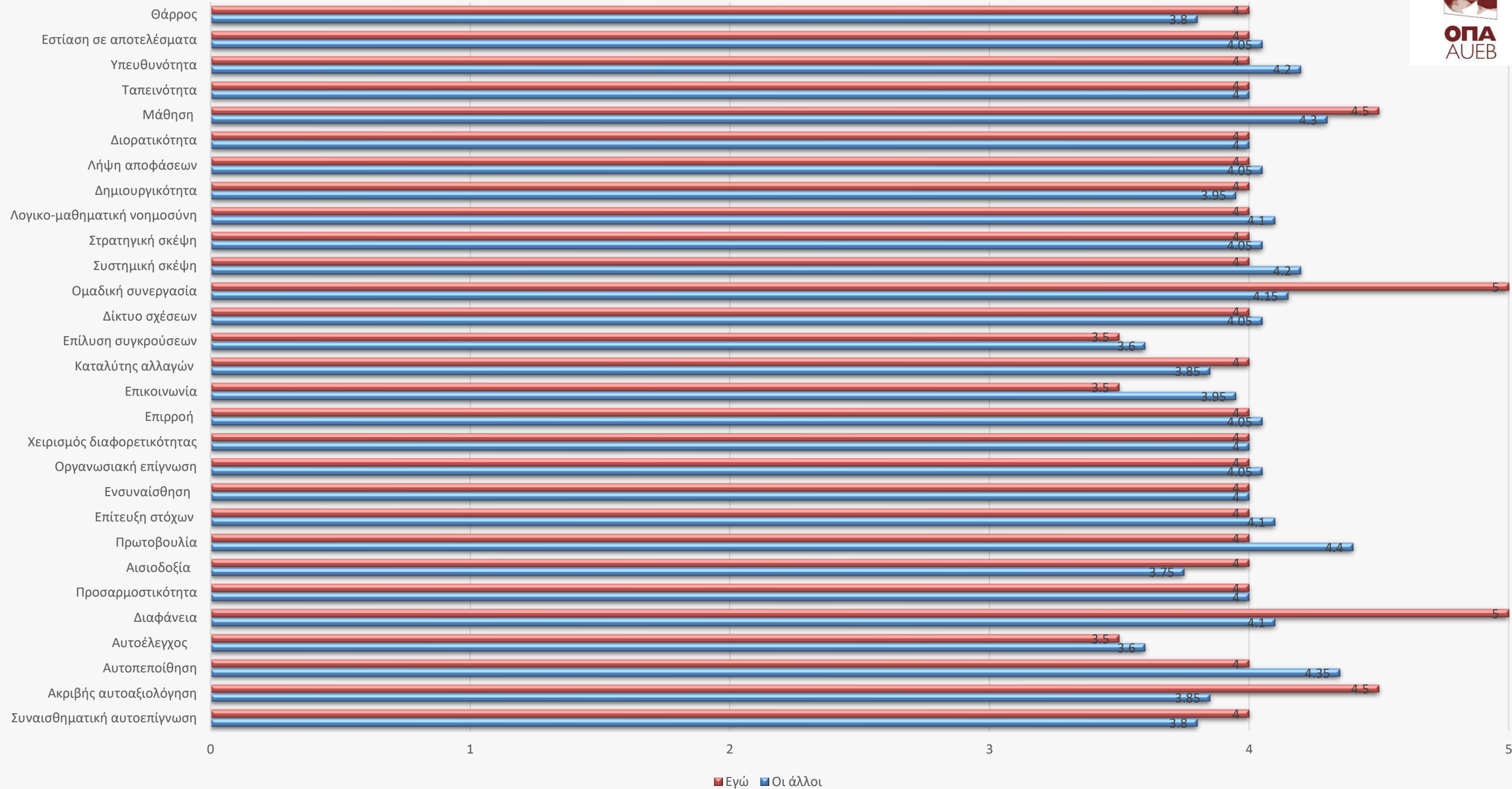
Δείγμα Έρευνας



Ικανότητες / Δεξιότητες



ΟΠΑ
ΑΥΕΒ



ΙΣΧΥΡΑ ΣΗΜΕΙΑ (ΟΙ ΑΛΛΟΙ)

Η υπευθυνότητα απέναντι σε μια υποχρέωση.

Λογική, πρακτικότητα

Είναι δημιουργική, συνεννοήσιμη, εργατική, έχει ομαδικό πνεύμα

Καταφέρνει να μην αντιδρά παρορμητικά σε δύσκολες καταστάσεις.

Έξυπνη, συνεργάσιμη, συνεπής, εξαιρετική επιλογή φίλων.

1) Η πίστη στο σχέδιο-πρόγραμμα (project) που έχει συλλάβει και η ορθή διεκπεραίωση του. 2) Είναι άτομο με σοβαρότητα, ακεραιότητα, καλοσύνη και υψηλό αίσθημα δικαίου.

Διαθέτει αναλυτική και δημιουργική σκέψη, φαντασία και ευρηματικότητα και ευρύ πεδίο γνώσεων. Επίσης έχει οργανωτικές ικανότητες, ομαδικό και συνεργατικό πνεύμα και μπορεί να συντονίζει μια ομάδα.

Φιλική, δημιουργική, εργατική και συνεργάσιμη.

Μένει πάντα ήρεμη και αποπνέει σιγουριά.

Η ψυχραιμία, η εργατικότητα, η ειλικρίνεια, η λογική σκέψη, οι υψηλοί στόχοι.

Αισιοδοξία, Ψυχραιμία, Πολύ καλή συνεργασία με τα λοιπά μέλη της ομάδας

ΣΗΜΕΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ (ΟΙ ΑΛΛΟΙ)

Να βρει αυτό που θέλει να κάνει και να το κάνει.

Θα πρέπει να παίρνει πρωτοβουλίες για δράση και να πιστεύει στις ηγετικές τις ικανότητες όταν απαιτούνται.

1) Μερικές φορές μπορεί, σε κάποιες καταστάσεις, να δείξει αναποφασιστικότητα (με αποτέλεσμα να χάνει χρόνο). 2) Λίγες φορές, όταν δεν υπάρχει οργάνωση στον χώρο, μπορεί να πέσει η απόδοση της.

Αποστασιοποιημένη και χαμηλών τόνων. Πολλές φορές υπερκαλύπτεται από τους άλλους ενώ αξίζει να φαίνεται περισσότερο.

Βελτίωση σε ευελιξία & δεκτικότητα & εξέταση διαφορετικών απόψεων των άλλων

Η διαχείριση χρόνου (λόγω ποικίλων δραστηριοτήτων), χρειάζεται βελτίωση που στη συνέχεια θα βοηθήσει σε καλύτερη αξιολόγηση και ιεράρχηση των προτεραιοτήτων.

Μερικές φορές ενώ μπορεί να έχει πολύ δυνατές και υλοποιήσιμες ιδέες και σκέψεις για κάτι, μερικές φορές μπορεί να μη τις εκφράσει, αλλά και να τις εκφράσει δεν θα τις υπερασπιστεί μέχρι τέλους σε περίπτωση που οι υπόλοιποι διαφωνούν.

Να αρχίσει να επιβάλλεται περισσότερο εκεί που πρέπει, για να μην 'χάνεται' η γνώμη της.

Αποφυγή άγχους και υπερβολικής και σύνθετης σκέψης.